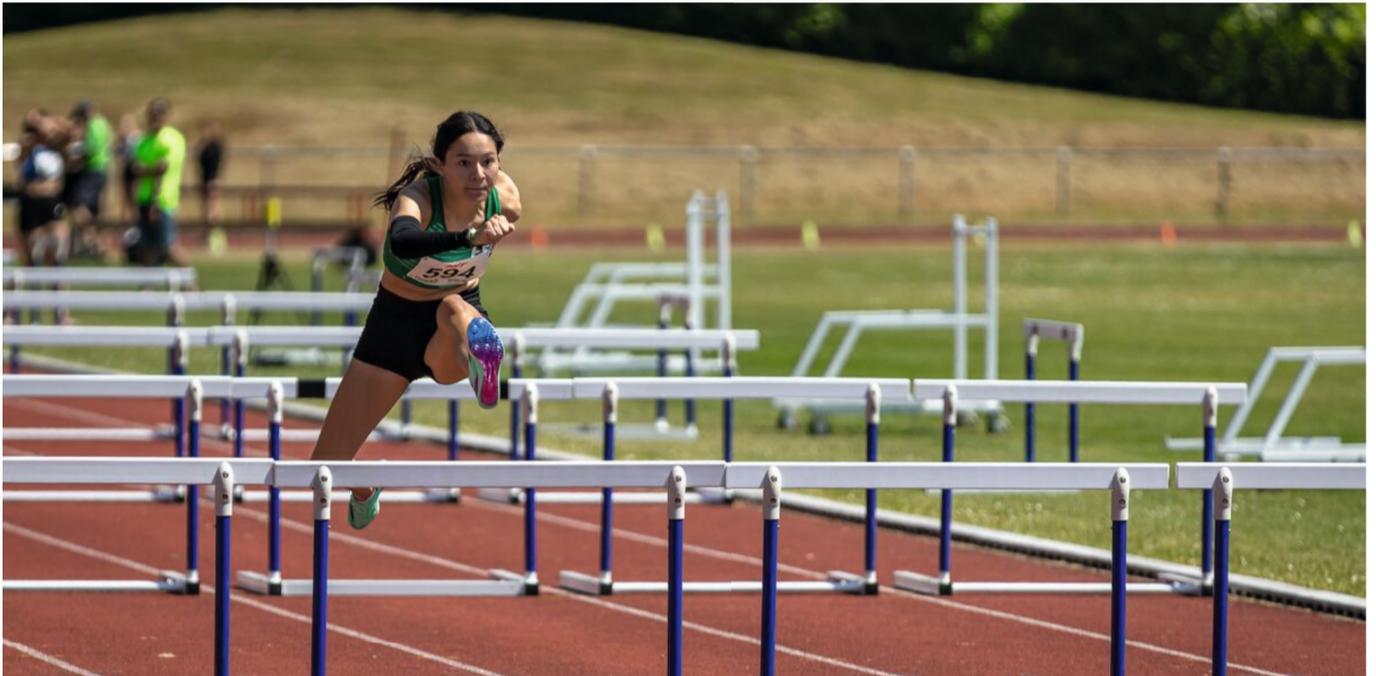




Über 100 Meter Hürden

# Pulheimerin Samita Schatz auf Goldkurs

6. Juli 2023, 13:04 Uhr • 396x gelesen



Samita Schatz vom Pulheimer SC geht bei den Deutschen Jugend-Meisterschaften über 100 Meter Hürden als Top-Favoritin an den Start. • Foto: Pulheimer SC

## Samita Schatz vom Pulheimer Sport-Club fährt in Topform zu den Deutschen Jugend-Meisterschaften.

**Pulheim (red).** Die Pulheimer Hürdensprinterin Samita Schatz wird an den Deutschen Jugend-Meisterschaften, die in diesem Jahr in Rostock stattfinden, teilnehmen. Die Qualifikationsleistungen konnte sie bereits zu Beginn der Saison bestätigen, so dass sie sich seither konzentriert und gezielt vorbereiten konnte.

Im Vorjahr schaffte es Samita als einzige Jahrgangsjüngste in den Finallauf der Altersklasse der weiblichen Jugend U18, in dem sie nach Startschwierigkeiten als achte ins Ziel lief.

Samita Schatz geht aber in diesem Jahr mit deutscher Jahresbestleistung in der weiblichen Jugend U18 in den Wettbewerb. Ihre diesjährige Bestzeit ist gleichsam die fünf schnellste Zeit dieser Altersklasse im europäischen Vergleich. Somit geht sie als Top-Favoritin an den Start.

Neben ihrer engvertrauten Heimtrainerin Nicole Kaminski, standen ihr in der vergangenen Hallen- und der aktuellen Freiluftsaison weitere Stützen als weitreichende Trainingsmöglichkeiten zur Verfügung. Dazu gehören sowohl regelmäßige Kaderlehrgänge des deutschen Junioren-Nachwuchskaders sowie Leistungsdiagnostiken am Leistungsstützpunkt des Deutschen Leichtathletik Verbandes in Hannover. Stets gecoacht und betreut von ihrer PSC-Trainerin, organisierte diese ein ganzes Netzwerk an Personen und Trainingsmöglichkeiten um die Athletin herum, die ihre Leistung noch weiter steigern sollten. Mit dem ehemaligen Olympioniken im 100-Meter-Sprint, Peter Emelizie, steht ihr ein weiterer absoluter Sprint-Fachmann zu Seite, der Samita Schatz helfen soll, auch die letzte Hundertstel-Sekunde vor und zwischen den Hürden aus sich heraus zu kitzen. Auf mentaler Ebene versucht Andrea Irle der PSC-Athletin zu helfen, ihr volles mentales Potential auszuschöpfen. „Der Körper eines Athleten hat so viele auch kleinste Stellschrauben, an denen insbesondere im Leistungssport gedreht werden kann, um auch die letzte Hundertstel-Sekunde aus ihm herauszuholen. Ich denke, wir haben für Samita hier ein Konstrukt um sie herum geschaffen, welches aktuell kein anderer Verein in der Form für sie bieten kann“, so Trainerin Nicole Kaminski. Über langjährige Kontakte der Trainerin zum TSV Bayer Dormagen, die es dort im Jugendbereich zur deutschen Mehrkampfmeisterin schaffte, konnte sie für Samita Schatz dennoch eine kleine aber feine vereinsübergreifende Trainingsgruppe mit dortigen Trainern und Athletinnen aufbauen.

Gefällt 0 mal



Redakteur/in:  
**Georg Zingsheim aus Kerpen**

[Folgen](#) 9 folgen diesem Profil